



دانشگاه سمنان

دانشکده کاردکتری

برنام ایزودانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۲/۶/۲۸

نیمسال اول/دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام درس		فارسی: مدیریت و برنامه ریزی اوقات فراغت		تعداد واحد: ۲ واحد نظری		مقطع: کارشناسی ▪ کارشناسی ارشد □ دکتری □	
لاتین: Leisure Management and Planning		پیش نیازها و هم نیازها: شناخت صنعت گردشگری					
مدرس/مدرسین: مریم صابری		شماره تلفن اتاق: ۰۲۳۳۱۵۳۳۰۵۳					
پست الکترونیکی: saberi1707@gmail.com msaberi@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی: http://msaberi.profile.semnan.ac.ir					
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: دوشنبه ۱۰:۳۰-۸:۳۰							
اهداف درس: آشنایی با انواع مدیریت و برنامه ریزی و سطوح مختلف آن آشنایی با انواع چالش ها و راهکارهای فرایند اجرایی مدیریت و برنامه ریزی اوقات فراغت							
امکانات آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور، لب تاپ							
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)		امتحان میان ترم	
درصد نمره		۱۰		۳۰		۶۰	
منابع و مآخذ درس		<p>احسانی، محمد؛ کشکر، سارا (۱۴۰۰). مدیریت اوقات فراغت و ورزش. تهران: انتشارات دانشگاه تربیت مدرس.</p> <p>حیدری، اصغر؛ شیرمحمدی، یزدان (۱۳۹۹). مدیریت و برنامه ریزی فراغت. تهران: دانشگاه پیام نور.</p> <p>اردکانیان، عباس؛ حسنی، عباس (۱۳۹۸). مدیریت و برنامه ریزی اوقات فراغت. تهران: مهکامه.</p> <p>سالاری پور، علی اکبر؛ رضانی، حمیدرضا؛ مهرجو، مهرداد؛ قربان زاده، نگین (۱۳۹۸). بررسی تأثیر کیفیت مکان های سوم شهری بر حس تعلق شهروندان. مطالعه موردی: پیاده راه فرهنگی - تاریخی رشت. فصلنامه مطالعات شهر ایرانی - اسلامی، ۳۸، ۳۸-۵۱.</p> <p>شجاعی فر، محمد رضا؛ انوری، محمود رضا؛ حافظ رضا زاده، معصومه (۱۳۹۹). بررسی و تحلیل مولفه های حس تعلق مکان بر کیفیت محیط شهری. مطالعه موردی: شهر زاهدان. پژوهش های جغرافیای سیاسی، ۱۷، ۷۳-۵۲.</p>					

<p>کیانی سلمی، صدیقه؛ شاطریان، محسن؛ یوسفی فر، طاهره؛ امجدی، زهره (۱۴۰۰). بررسی تأثیر شبکه های اجتماعی بر نحوه گذران اوقات فراغت زنان خانه‌دار شهر قم. پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، ۱۲(۴)، ۲۲۷-۱۹۷.</p> <p>برهمند، رها (۱۴۰۱). نوآوری در فعالیت های ورزشی ویژه سالمندان با رویکرد فراغت فعال. مدیریت دانش در ورزش، ۱۱(۲)، ۱۱-۲۳.</p> <p>حسینی زارع، محبوبه؛ تاجور، مریم؛ عبدی، کیانوش؛ اصفهانی، پروانه؛ گراوند، بابک؛ پوررضا، ابوالقاسم (۱۳۹۹). گذران اوقات فراغت و ارتباط آن با سلامت روان سالمندان شهر تهران در سال ۱۳۹۷. سالمند، ۵۹، ۱۶۹-۱۵۳.</p>
--

بودجه‌بندی درس

توضیحات	مبحث	شماره هفته آموزشی
	تعریف اوقات فراغت	۱
	مروری بر پیشینه گذران اوقات فراغت در ایران باستان	۲
	مروری بر پیشینه گذران اوقات فراغت در قرون وسطی	۳
	مروری بر پیشینه گذران اوقات فراغت در کشورهای غربی	۴
	مروری بر پیشینه گذران اوقات فراغت در ایران قدیم	۵
	عوامل تأثیرگذار بر گذران اوقات فراغت	۶
	اوقات فراغت در گروه‌های مختلف (زنان، کودکان، جوانان، سالمندان و ...)	۷
	فعالیت های فراغتی و گردشگری	۸
	فعالیت های فراغتی و تفریحی	۹
	ورزش و فراغت	۱۰
	فعالیت های تفریحی ماجراجویانه و فراغت	۱۱
	فضاهای فراغتی در شهرها (نظریه مکان سوم)	۱۲
	مدیریت و برنامه ریزی اوقات فراغت: ضرورت و راهکارها	۱۳
	مدیریت و برنامه ریزی اوقات فراغت در ایران	۱۴
	مرور مطالب	۱۵
	مرور مطالب	۱۶